PEPTIDES LABS

Tésamoréline 10 mg

Analogue GHRH — graisse viscérale | 10 mg en 3 mL

Peptides à usage professionnel
Réservé aux praticiens habilités. Surveillance obligatoire : IGF-1, glycémie, tolérance.

CONCENTRATION	ÉTALON STYLO	DOSE / CLIC
3,33 mg/mL	1 clic = 0,01 mL	33,3 µg

RECONSTITUTION

FLACON	DILUANT	DURÉE D'EMPLOI
10 mg de peptide	3 mL d'eau bactériostatique	28 jours après reconstitution, 2–8 °C

CLICS / UNITÉS	VOLUME	DOSE TOTALE
15 clics	0,15 mL	500 µg
30 clics	0,3 mL	1 mg
45 clics	0,45 mL	1,5 mg
60 clics	0,6 mL	2 mg

FORMULES DE CONVERSION

Clics = **Volume (mL) ÷ 0,01** · Dose = **Clics × 0,0333 mg**

REPÈRE BAS	RYTHME	SURVEILLANCE
30 clics ≈ 1 mg	Quotidien, à heure régulière	IGF-1 et glycémie

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

LES DEUX PROTOCOLES

P-01

Graisse viscérale

CIBLAGE ABDOMINAL

OBJECTIF	**Réduire la graisse viscérale et le tour de taille.**
DOSE	**30 à 60 clics/jour (1 à 2 mg)**
RYTHME	**1 injection/jour, heure régulière**
CYCLE	**Plusieurs mois avec réévaluation**
PAUSE	**Décision médicale**
SUIVI	**Tour de taille, IGF-1, glycémie**

P-02

Composition

MASSE MAIGRE · TONUS

OBJECTIF	**Améliorer la composition corporelle en complément de l'exercice.**
DOSE	**30 clics/jour (1 mg) en entretien**
RYTHME	**1 injection/jour**
CYCLE	**8 à 12 semaines**
PAUSE	**Réévaluation avant reprise**
SUIVI	**Masse maigre, force, tolérance**

CALENDRIER

ON · plusieurs mois | **RÉÉVALUATION**

Traitement long : la surveillance biologique (IGF-1, glycémie) conditionne la poursuite.

SITES RECOMMANDÉS

ABDOMEN
2 cm autour du nombril. Absorption rapide et régulière.

DELTOÏDE
Tiers inférieur du muscle. Bonne accessibilité.

ROTATION
Alterner les points à chaque injection.

ÉCART MINIMAL
Au moins 2 cm entre deux points consécutifs.

À ÉVITER
Veines visibles, cicatrices, rougeurs, lésions.

CONDUITE DU PROTOCOLE

AVANT LA PREMIÈRE INJECTION

- Bilan et photos de référence
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse, cancer évolutif : avis médical

PENDANT LE CYCLE

- Injection à heure régulière
- Noter la **tolérance locale**
- Hydratation et hygiène de vie

RÉÉVALUATION

- Photos et mesures comparatives
- Décision de la pause en consultation
- Ne pas enchaîner deux cycles

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

RÈGLES D'HYGIÈNE

LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** en complément
- **Gants jetables** stériles

DÉSINFECTION DE LA PEAU

- **Swab alcool 70°** sur le site
- Mouvement **circulaire centrifuge**
- Attendre **30 secondes** l'évaporation
- Ne pas souffler sur la zone

MATÉRIEL

- Aiguille **32G · 4 mm**, changée à chaque injection
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Cartouche **dédiée**, étiquette lisible
- Déchets en **conteneur DASRI**

RÉACTIONS POSSIBLES

RÉACTION	FRÉQUENCE	DURÉE	CONDUITE À TENIR
Rougeur au point d'injection	FRÉQUENTE	24–48 h	Compresses froides, surveillance
Douleur / brûlure à l'injection	FRÉQUENTE	Quelques minutes	Injecter plus lentement
Hématome au point d'injection	OCCASIONNELLE	3–7 jours	Glace 10 min, puis compresses chaudes
Nodule sous-cutané	MODÉRÉE	1–3 semaines	Massage doux, espacer les sites
Céphalée, nausée	OCCASIONNELLE	Quelques heures	Antalgique, hydratation, repos
Irritation persistante > 72 h ou induration	MODÉRÉE	> 72 h	Suspendre, avis médical
Réaction allergique (urticaire, dyspnée, gonflement)	RARE	Immédiate	**Appeler le 15 — urgence médicale**

CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

STOCKAGE

2 °C à 8 °C, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante** 10–15 min.
Vérifier la limpidité.
Matériel stérile uniquement.

IMPORTANT

Respecter la **pause entre cycles**.
Ne pas partager le stylo.
Signaler toute réaction inhabituelle.

STATUT DES DONNÉES

Peptide innovant à usage expérimental : les données humaines restent limitées. La présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité pour un usage personnel. Le statut réglementaire doit être vérifié.