PEPTIDES LABS

Semax 10 mg · spray 10 mL

Analogue d'ACTH(4-10) — attention, mémoire, clarté | spray nasal 10 mg en 10 mL

Peptides à usage professionnel
Réservé aux praticiens habilités. Peut interagir avec les traitements psychotropes : à signaler.

CONCENTRATION	ÉTALON SPRAY	DOSE / BRUME
1 mg/mL	1 brume = 0,1 mL	100 µg

RECONSTITUTION

FLACON
10 mg de peptide

DILUANT
10 mL de sérum physiologique 0,9 % stérile

DURÉE D'EMPLOI
7 à 14 jours après reconstitution, 2–8 °C

BRUMES / UNITÉS	VOLUME	DOSE TOTALE
1 brume	0,1 mL	100 µg
2 brumes	0,2 mL	200 µg
3 brumes	0,3 mL	300 µg
5 brumes	0,5 mL	500 µg

FORMULES DE CONVERSION
Brumes **× 0,1 mL** · Dose **= Brumes × 100 µg**

REPÈRE BAS
2 brumes = 200 µg

TIMING
Le matin — **éviter après 17 h**

REMISE
Spray nasal prêt à l'emploi, **sans aiguille**

Conserver entre 2 °C et 8 °C
7 à 14 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

LES DEUX PROTOCOLES

P-01

Cognition

FOCUS · MÉMOIRE

OBJECTIF	**Améliorer l'attention, la mémoire de travail et la clarté mentale.**
DOSE	**1 à 3 brumes (100 à 300 µg)**
RYTHME	**Le matin ou avant une tâche exigeante**
CYCLE	**Quelques semaines**
PAUSE	**Pause entre les cures**
SUIVI	**Attention, clarté, sommeil**

P-02

Récupération cognitive

POST-EFFORT · FATIGUE

OBJECTIF	**Soutenir la clarté après une période de surcharge.**
DOSE	**1 à 2 brumes (100 à 200 µg)**
RYTHME	**Le matin**
CYCLE	**2 à 3 semaines**
PAUSE	**Pause entre les cures**
SUIVI	**Fatigue mentale, qualité du sommeil**

CALENDRIER

ON · quelques semaines | **PAUSE**

Prise matinale uniquement : une brume tardive peut gêner l'endormissement.

GESTES DE LA BRUME NASALE



NARINE
1 brume par narine, tête légèrement inclinée.



RESPIRATION
Inspirer doucement pendant la brume, ne pas renifler fort.



ALTERNANCE
Changer de narine à chaque prise.



PROPRETÉ
Moucher avant, ne pas toucher l'embout.

⚠

À ÉVITER
Narine irritée, saignante ou obstruction.

CONDUITE DU PROTOCOLE

AVANT LA PREMIÈRE PRISE

- Bilan et objectif de suivi écrits
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse : avis médical

PENDANT LA CURE

- Prise à heure régulière
- Noter la **tolérance nasale**
- Ne pas dépasser la dose prévue

RÉÉVALUATION

- Effet ressenti et durée
- Décision de poursuite en consultation
- Pause entre deux cures

❄ **Conserver entre 2 °C et 8 °C**
7 à 14 jours après reconstitution — ne pas congeler

☀ **À l'abri de la lumière**
Dans son emballage d'origine

RÈGLES D'HYGIÈNE — SPRAY NASAL

🧼 LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** avant manipulation

👃 AVANT LA BRUME

- **Moucher** et nettoyer les narines
- Ne pas toucher l'**embout**
- Amorcer la pompe si nécessaire

📦 MATÉRIEL

- Flacon **nominatif**, usage personnel
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Essuyer l'embout après usage
- Ne pas partager le dispositif

RÉACTIONS POSSIBLES

RÉACTION	FRÉQUENCE	DURÉE	CONDUITE À TENIR
Rougeur au point d'injection	FRÉQUENTE	24–48 h	Compresses froides, surveillance
Douleur / brûlure à l'injection	FRÉQUENTE	Quelques minutes	Injecter plus lentement
Hématome au point d'injection	OCCASIONNELLE	3–7 jours	Glace 10 min, puis compresses chaudes
Nodule sous-cutané	MODÉRÉE	1–3 semaines	Massage doux, espacer les sites
Céphalée, nausée	OCCASIONNELLE	Quelques heures	Antalgique, hydratation, repos
Irritation persistante > 72 h ou induration	MODÉRÉE	> 72 h	Suspendre, avis médical
Réaction allergique (urticaire, dyspnée, gonflement)	RARE	Immédiate	**Appeler le 15 — urgence médicale**

CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

🌡️ STOCKAGE

2 °C à 8 °C, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

✅ AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante**.
Vérifier la limpidité.
Amorcer la pompe si besoin.

⚠ IMPORTANT

Flacon **strictement personnel**.
Ne pas partager l'embout.
Signaler toute irritation.

STATUT DES DONNÉES

Peptide innovant à usage expérimental : les données humaines restent limitées. La présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité pour un usage personnel. Le statut réglementaire doit être vérifié.

❄ **Conserver entre 2 °C et 8 °C**
7 à 14 jours après reconstitution — ne pas congeler

☀ **À l'abri de la lumière**
Dans son emballage d'origine