PEPTIDES LABS

Oxytocine 2 mg · spray 10 mL

Nonapeptide — lien social, confiance dans un cadre de soin | spray nasal
2 mg en 10 mL

Peptides à usage professionnel
Réservé aux praticiens habilités. S'inscrit dans un cadre de soin avec accompagnement associé.

CONCENTRATION	ÉTALON SPRAY	DOSE / BRUME
0,2 mg/mL	**1 brume = 0,1** mL	**20** µg

RECONSTITUTION

FLACON
2 mg de peptide

DILUANT
10 mL de sérum physiologique 0,9 % stérile

DURÉE D'EMPLOI
7 à 14 jours après reconstitution, 2–8 °C

BRUMES / UNITÉS	VOLUME	DOSE TOTALE
1 brume	**0,1 mL**	**20 µg**
2 brumes	**0,2 mL**	**40 µg**
3 brumes	**0,3 mL**	**60 µg**
5 brumes	**0,5 mL**	**100 µg**

FORMULES DE CONVERSION
Brumes **× 0,1 mL** · Dose **= Brumes × 20 µg**

REPÈRE BAS
1 brume = 20 µg

RYTHME
Selon le protocole **individualisé**

CADRE
Accompagnement relationnel/psychocorporel associé

Conserver entre 2 °C et 8 °C
7 à 14 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

LES DEUX PROTOCOLES

P-01

Lien social

RELATIONS · CONFIANCE

OBJECTIF	**Soutenir le lien et l'ouverture relationnelle dans un cadre encadré.**
DOSE	**1 à 3 brumes (20 à 60 µg)**
RYTHME	**Protocole individualisé, sur quelques semaines**
CYCLE	**4 à 6 semaines**
PAUSE	**Décision en consultation**
SUIVI	**Ressenti relationnel, tolérance**

P-02

Apaisement

STRESS RELATIONNEL

OBJECTIF	**Favoriser l'apaisement dans les situations de tension.**
DOSE	**1 à 2 brumes (20 à 40 µg)**
RYTHME	**À la demande, selon protocole**
CYCLE	**2 à 4 semaines**
PAUSE	**Pause entre les cures**
SUIVI	**Tolérance nasale, effet ressenti**

CALENDRIER

ON · 4 à 6 semaines | **PAUSE**

Dose volontairement basse : la titration se fait sur le ressenti, pas sur la quantité.

GESTES DE LA BRUME NASALE

NARINE
1 brume par narine, tête légèrement inclinée.

RESPIRATION
Inspirer doucement pendant la brume, ne pas renifler fort.

ALTERNANCE
Changer de narine à chaque prise.

PROPRETÉ
Moucher avant, ne pas toucher l'embout.

À ÉVITER
Narine irritée, saignante ou obstruction.

CONDUITE DU PROTOCOLE

AVANT LA PREMIÈRE PRISE

- Bilan et objectif de suivi écrits
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse : avis médical

PENDANT LA CURE

- Prise à heure régulière
- Noter la **tolérance nasale**
- Ne pas dépasser la dose prévue

RÉÉVALUATION

- Effet ressenti et durée
- Décision de poursuite en consultation
- Pause entre deux cures

Conserver entre 2 °C et 8 °C
7 à 14 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

RÈGLES D'HYGIÈNE — SPRAY NASAL

🧼 LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** avant manipulation

👃 AVANT LA BRUME

- **Moucher** et nettoyer les narines
- Ne pas toucher l'**embout**
- Amorcer la pompe si nécessaire

📦 MATÉRIEL

- Flacon **nominatif**, usage personnel
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Essuyer l'embout après usage
- Ne pas partager le dispositif

RÉACTIONS POSSIBLES

RÉACTION	FRÉQUENCE	DURÉE	CONDUITE À TENIR
Rougeur au point d'injection	FRÉQUENTE	24–48 h	Compresses froides, surveillance
Douleur / brûlure à l'injection	FRÉQUENTE	Quelques minutes	Injecter plus lentement
Hématome au point d'injection	OCCASIONNELLE	3–7 jours	Glace 10 min, puis compresses chaudes
Nodule sous-cutané	MODÉRÉE	1–3 semaines	Massage doux, espacer les sites
Céphalée, nausée	OCCASIONNELLE	Quelques heures	Antalgique, hydratation, repos
Irritation persistante > 72 h ou induration	MODÉRÉE	> 72 h	Suspendre, avis médical
Réaction allergique (urticaire, dyspnée, gonflement)	RARE	Immédiate	**Appeler le 15 — urgence médicale**

CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

🌡️ STOCKAGE

2 °C à 8 °C, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

✅ AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante**.
Vérifier la limpidité.
Amorcer la pompe si besoin.

⚠ IMPORTANT

Flacon **strictement personnel**.
Ne pas partager l'embout.
Signaler toute irritation.

STATUT DES DONNÉES

Peptide innovant à usage expérimental : les données humaines restent limitées. La présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité pour un usage personnel. Le statut réglementaire doit être vérifié.