PEPTIDES LABS

MOTS-c 20 mg

Peptide mitochondrial — énergie, métabolisme | 20 mg en 2 mL

Peptides à usage professionnel
Réservé aux praticiens habilités. Aucun essai humain esthétique : piste expérimentale déclarée.

CONCENTRATION	ÉTALON STYLO	DOSE / CLIC
10 mg/mL	**1 clic = 0,01** mL	**100** µg

RECONSTITUTION

FLACON
20 mg de peptide

DILUANT
2 mL d'eau bactériostatique (10 mg/mL)

DURÉE D'EMPLOI
28 jours après reconstitution, 2–8 °C

CLICS / UNITÉS	VOLUME	DOSE TOTALE
10 clics	**0,1 mL**	**1 mg**
20 clics	**0,2 mL**	**2 mg**
50 clics	**0,5 mL**	**5 mg**
70 clics	**0,7 mL**	**7 mg**

FORMULES DE CONVERSION
Clics = **Volume (mL) ÷ 0,01** · Dose = **Clics × 0,1 mg**

REPÈRE BAS
50 clics = 0,5 mL = 5 mg

TIMING
À jeun ou à distance des repas

RÈGLE
En cycles, **jamais en continu**

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

LES DEUX PROTOCOLES

P-01

Énergie

MÉTABOLISME · ANTI-ÂGE

OBJECTIF	**Énergie cellulaire, glycémie, composition corporelle.**
DOSE	**30 à 50 clics (3 à 5 mg) selon la forme**
RYTHME	**À jeun, 3 à 5 fois par semaine**
CYCLE	**4 à 6 semaines**
PAUSE	**3 à 4 semaines**
SUIVI	**Énergie, glycémie, tour de taille**

P-02

Composition

SÈCHE · SENSIBILITÉ INSULINIQUE

OBJECTIF	**Amplifier les effets de l'exercice et de l'alimentation.**
DOSE	**50 à 70 clics (5 à 7 mg)**
RYTHME	**À jeun, avant l'effort**
CYCLE	**4 semaines**
PAUSE	**3 à 4 semaines**
SUIVI	**Masse grasse, périmètre abdominal**

CALENDRIER

ON · 4 à 6 semaines | **PAUSE · 3 à 4 sem.**

Le MOTS-c ne remplace ni l'exercice ni l'alimentation : il les amplifie, en cycles.

SITES RECOMMANDÉS



ABDOMEN
2 cm autour du nombril. Absorption rapide et régulière.



DELTOÏDE
Tiers inférieur du muscle. Bonne accessibilité.



ROTATION
Alterner les points à chaque injection.



ÉCART MINIMAL
Au moins 2 cm entre deux points consécutifs.



À ÉVITER
Veines visibles, cicatrices, rougeurs, lésions.

CONDUITE DU PROTOCOLE

AVANT LA PREMIÈRE INJECTION

- Bilan et photos de référence
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse, cancer évolutif : avis médical

PENDANT LE CYCLE

- Injection à heure régulière
- Noter la **tolérance locale**
- Hydratation et hygiène de vie

RÉÉVALUATION

- Photos et mesures comparatives
- Décision de la pause en consultation
- Ne pas enchaîner deux cycles

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

RÈGLES D'HYGIÈNE

LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** en complément
- **Gants jetables** stériles

DÉSINFECTION DE LA PEAU

- **Swab alcool 70°** sur le site
- Mouvement **circulaire centrifuge**
- Attendre **30 secondes** l'évaporation
- Ne pas souffler sur la zone

MATÉRIEL

- Aiguille **32G · 4 mm**, changée à chaque injection
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Cartouche **dédiée**, étiquette lisible
- Déchets en **conteneur DASRI**

RÉACTIONS POSSIBLES

RÉACTION	FRÉQUENCE	DURÉE	CONDUITE À TENIR
Rougeur au point d'injection	FRÉQUENTE	24–48 h	Compresses froides, surveillance
Douleur / brûlure à l'injection	FRÉQUENTE	Quelques minutes	Injecter plus lentement
Hématome au point d'injection	OCCASIONNELLE	3–7 jours	Glace 10 min, puis compresses chaudes
Nodule sous-cutané	MODÉRÉE	1–3 semaines	Massage doux, espacer les sites
Céphalée, nausée	OCCASIONNELLE	Quelques heures	Antalgique, hydratation, repos
Irritation persistante > 72 h ou induration	MODÉRÉE	> 72 h	Suspendre, avis médical
Réaction allergique (urticaire, dyspnée, gonflement)	RARE	Immédiate	**Appeler le 15 — urgence médicale**

CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

STOCKAGE

2 °C à 8 °C, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante** 10–15 min.
Vérifier la limpidité.
Matériel stérile uniquement.

IMPORTANT

Respecter la **pause entre cycles**.
Ne pas partager le stylo.
Signaler toute réaction inhabituelle.

STATUT DES DONNÉES

Peptide innovant à usage expérimental : les données humaines restent limitées. La présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité pour un usage personnel. Le statut réglementaire doit être vérifié.