PEPTIDES LABS

CJC-1295 + Ipamorelin 5+5 mg

Duo sécrétagogue — GH naturelle, sommeil, composition | 10 mg en 3 mL

Peptides à usage professionnel
Réservé aux praticiens habilités. Sous surveillance : IGF-1 et glycémie. Classe interdite en compétition (S2).

CONCENTRATION	ÉTALON STYLO	RATIO
3,33 mg/mL	**1 clic = 0,01** mL	**1 : 1** (5+5 mg)

RECONSTITUTION

FLACON	DILUANT	DURÉE D'EMPLOI
10 mg au total (5 mg + 5 mg)	**3 mL** d'eau bactériostatique	**28 jours** après reconstitution, 2–8 °C

CLICS / UNITÉS	VOLUME	DOSE TOTALE	CJC-1295	IPAMORELIN
3 clics	**0,03 mL**	**100 µg**	50 µg	50 µg
6 clics	**0,06 mL**	**200 µg**	100 µg	100 µg
9 clics	**0,09 mL**	**300 µg**	150 µg	150 µg
12 clics	**0,12 mL**	**400 µg**	200 µg	200 µg
15 clics	**0,15 mL**	**500 µg**	250 µg	250 µg

FORMULES DE CONVERSION

Clics = **Volume (mL) ÷ 0,01** · Dose = **Clics × 0,0333 mg**

REPÈRE BAS	TIMING	CONTRAINTE
6 clics ≈ 100 µg + 100 µg	À jeun ou **au coucher**, à distance des repas	Les sucres et graisses **freinent l'effet**

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

LES DEUX PROTOCOLES

P-01

Anti-âge

RÉCUPÉRATION · SOMMEIL

OBJECTIF	**Soutenir la GH naturelle : composition corporelle, sommeil, bien-être.**
DOSE	**6 clics/jour (100 µg + 100 µg)**
RYTHME	**1 injection/jour au coucher, 5 jours/7**
CYCLE	**8 à 12 semaines**
PAUSE	**4 semaines**
SUIVI	**Sommeil, récupération, IGF-1 si indiqué**

P-02

Récupération

POST-EFFORT · TENDONS

OBJECTIF	**Favoriser la récupération après un effort ou une blessure.**
DOSE	**3 à 6 clics/jour (50 à 100 µg de chaque)**
RYTHME	**Le soir, à jeun**
CYCLE	**6 à 8 semaines**
PAUSE	**4 semaines**
SUIVI	**Courbatures, qualité du sommeil**

CALENDRIER

ON · 8 à 12 semaines | **PAUSE · 4 sem.**

Traitement long : la pause permet de contrôler IGF-1 et glycémie avant de reprendre.

SITES RECOMMANDÉS

ABDOMEN
2 cm autour du nombril. Absorption rapide et régulière.

DELTOÏDE
Tiers inférieur du muscle. Bonne accessibilité.

ROTATION
Alterner les points à chaque injection.

ÉCART MINIMAL
Au moins 2 cm entre deux points consécutifs.

À ÉVITER
Veines visibles, cicatrices, rougeurs, lésions.

CONDUITE DU PROTOCOLE

AVANT LA PREMIÈRE INJECTION

- Bilan et photos de référence
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse, cancer évolutif : avis médical

PENDANT LE CYCLE

- Injection à heure régulière
- Noter la **tolérance locale**
- Hydratation et hygiène de vie

RÉÉVALUATION

- Photos et mesures comparatives
- Décision de la pause en consultation
- Ne pas enchaîner deux cycles

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

RÈGLES D'HYGIÈNE

LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** en complément
- **Gants jetables** stériles

DÉSINFECTION DE LA PEAU

- **Swab alcool 70°** sur le site
- Mouvement **circulaire centrifuge**
- Attendre **30 secondes** l'évaporation
- Ne pas souffler sur la zone

MATÉRIEL

- Aiguille **32G · 4 mm**, changée à chaque injection
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Cartouche **dédiée**, étiquette lisible
- Déchets en **conteneur DASRI**

RÉACTIONS POSSIBLES

RÉACTION	FRÉQUENCE	DURÉE	CONDUITE À TENIR
Rougeur au point d'injection	FRÉQUENTE	24–48 h	Compresses froides, surveillance
Douleur / brûlure à l'injection	FRÉQUENTE	Quelques minutes	Injecter plus lentement
Hématome au point d'injection	OCCASIONNELLE	3–7 jours	Glace 10 min, puis compresses chaudes
Nodule sous-cutané	MODÉRÉE	1–3 semaines	Massage doux, espacer les sites
Céphalée, nausée	OCCASIONNELLE	Quelques heures	Antalgique, hydratation, repos
Irritation persistante > 72 h ou induration	MODÉRÉE	> 72 h	Suspendre, avis médical
Réaction allergique (urticaire, dyspnée, gonflement)	RARE	Immédiate	**Appeler le 15 — urgence médicale**

CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

STOCKAGE

2 °C à 8 °C, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante** 10–15 min.
Vérifier la limpidité.
Matériel stérile uniquement.

IMPORTANT

Respecter la **pause entre cycles**.
Ne pas partager le stylo.
Signaler toute réaction inhabituelle.

STATUT DES DONNÉES

Association sans essai clinique : les doses sont extrapolées des protocoles de chaque composant. La littérature disponible porte sur les molécules prises séparément — la présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité de l'association.

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine