PEPTIDES LABS

BPC-157 5 mg

Peptide de réparation tissulaire — tendon, muscle, muqueuse | 5 mg en 3 mL

Peptides à usage professionnel
Réservé aux praticiens habilités. Usage expérimental : données humaines limitées, majoritairement animales.

CONCENTRATION	ÉTALON STYLO	DOSE / CLIC
1,67 mg/mL	1 clic = 0,01 mL	16,7 µg

RECONSTITUTION

FLACON	DILUANT	DURÉE D'EMPLOI
5 mg de peptide, lyophilisé	3 mL d'eau bactériostatique	28 jours après reconstitution, 2–8 °C

CLICS / UNITÉS	VOLUME	DOSE TOTALE
5 clics	0,05 mL	83 µg
10 clics	0,1 mL	167 µg
15 clics	0,15 mL	250 µg
20 clics	0,2 mL	333 µg
30 clics	0,3 mL	500 µg

FORMULES DE CONVERSION

Clics = **Volume (mL) ÷ 0,01** · Dose = **Clics × 0,0167 mg**

REPÈRE BAS	VOIE	ASSOCIATION
15 clics ≈ 250 µg	Sous-cutanée, abdomen ou proche de la zone lésée	Ne remplace pas l'immobilisation ni la rééducation

Conserver entre 2 °C et 8 °C
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

À l'abri de la lumière
Dans son emballage d'origine

LES DEUX PROTOCOLES

P-01

Réparation

TENDON · MUSCLE · MUQUEUSE

OBJECTIF	**Accélérer la guérison d'une lésion tendineuse ou musculaire.**
DOSE	**15 à 30 clics/jour (250 à 500 µg)**
RYTHME	**1 injection/jour, à heure régulière**
CYCLE	**4 à 6 semaines**
PAUSE	**2 à 4 semaines**
SUIVI	**Douleur, mobilité, rééducation associée**

P-02

Digestif

MUQUEUSE · PERMÉABILITÉ

OBJECTIF	**Soutenir la muqueuse intestinale et la barrière digestive.**
DOSE	**10 à 15 clics/jour (167 à 250 µg)**
RYTHME	**1 injection/jour, à jeun**
CYCLE	**4 semaines**
PAUSE	**2 à 4 semaines**
SUIVI	**Confort digestif, transit, tolérance**

CALENDRIER

ON · 4 à 6 semaines | **PAUSE · 2 à 4 sem.**

Un cycle court suffit : la réévaluation clinique décide de la reprise, pas l'automatisme.

SITES RECOMMANDÉS



ABDOMEN
2 cm autour du nombril. Absorption rapide et régulière.



DELTOÏDE
Tiers inférieur du muscle. Bonne accessibilité.



ROTATION
Alterner les points à chaque injection.



ÉCART MINIMAL
Au moins 2 cm entre deux points consécutifs.

⚠

À ÉVITER
Veines visibles, cicatrices, rougeurs, lésions.

CONDUITE DU PROTOCOLE

AVANT LA PREMIÈRE INJECTION

- Bilan et photos de référence
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse, cancer évolutif : avis médical

PENDANT LE CYCLE

- Injection à heure régulière
- Noter la **tolérance locale**
- Hydratation et hygiène de vie

RÉÉVALUATION

- Photos et mesures comparatives
- Décision de la pause en consultation
- Ne pas enchaîner deux cycles

❄ **Conserver entre 2 °C et 8 °C**
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

☀ **À l'abri de la lumière**
Dans son emballage d'origine

RÈGLES D'HYGIÈNE

LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** en complément
- **Gants jetables** stériles

DÉSINFECTION DE LA PEAU

- **Swab alcool 70°** sur le site
- Mouvement **circulaire centrifuge**
- Attendre **30 secondes** l'évaporation
- Ne pas souffler sur la zone

MATÉRIEL

- Aiguille **32G · 4 mm**, changée à chaque injection
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Cartouche **dédiée**, étiquette lisible
- Déchets en **conteneur DASRI**

RÉACTIONS POSSIBLES

RÉACTION	FRÉQUENCE	DURÉE	CONDUITE À TENIR
Rougeur au point d'injection	FRÉQUENTE	24–48 h	Compresses froides, surveillance
Douleur / brûlure à l'injection	FRÉQUENTE	Quelques minutes	Injecter plus lentement
Hématome au point d'injection	OCCASIONNELLE	3–7 jours	Glace 10 min, puis compresses chaudes
Nodule sous-cutané	MODÉRÉE	1–3 semaines	Massage doux, espacer les sites
Céphalée, nausée	OCCASIONNELLE	Quelques heures	Antalgique, hydratation, repos
Irritation persistante > 72 h ou induration	MODÉRÉE	> 72 h	Suspendre, avis médical
Réaction allergique (urticaire, dyspnée, gonflement)	RARE	Immédiate	**Appeler le 15 — urgence médicale**

CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

STOCKAGE

2 °C à 8 °C, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante** 10–15 min.
Vérifier la limpidité.
Matériel stérile uniquement.

IMPORTANT

Respecter la **pause entre cycles**.
Ne pas partager le stylo.
Signaler toute réaction inhabituelle.

STATUT DES DONNÉES

Peptide innovant à usage expérimental : les données humaines restent limitées. La présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité pour un usage personnel. Le statut réglementaire doit être vérifié.