PEPTIDES LABS

# AOD-9604 5 mg

Fragment de l'hormone de croissance — lipolyse & composition corporelle | 5 mg en 3 mL



**Peptides à usage professionnel**
Réservé aux praticiens habilités. Peptide à usage expérimental : effet modéré sans hygiène de vie associée.

| CONCENTRATION | ÉTALON STYLO | DOSE / CLIC |
|---|---|---|
| **1,67** mg/mL | **1 clic = 0,01** mL | **16,7** µg |

## RECONSTITUTION

**FLACON**
**5 mg** de peptide, lyophilisé

**DILUANT**
**3 mL** d'eau bactériostatique

**DURÉE D'EMPLOI**
**28 jours** après reconstitution, 2–8 °C

| CLICS / UNITÉS | VOLUME | DOSE TOTALE |
|---|---|---|
| 5 clics | 0,05 mL | 83 µg |
| 10 clics | 0,1 mL | 167 µg |
| 15 clics | 0,15 mL | 250 µg |
| 20 clics | 0,2 mL | 333 µg |
| 30 clics | 0,3 mL | 500 µg |

**FORMULES DE CONVERSION**
Clics = **Volume (mL) ÷ 0,01** · Dose = **Clics × 0,0167 mg**

**REPÈRE BAS**
**15 clics** ≈ 250 µg

**TIMING**
À jeun, souvent **avant l'effort** le matin

**HYGIÈNE DE VIE**
L'effet reste modeste sans alimentation et activité associées



**Conserver entre 2 °C et 8 °C**
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

**À l'abri de la lumière**
Dans son emballage d'origine

## LES DEUX PROTOCOLES

P-01

### Perte de graisse

LIPOLYSE · COMPOSITION

| | |
|---|---|
| OBJECTIF | **Soutenir le déstockage des graisses en complément de l'alimentation.** |
| DOSE | **15 à 30 clics/jour (250 à 500 µg)** |
| RYTHME | **Quotidien à jeun, ou 5 jours/7 en cure** |
| CYCLE | **8 à 12 semaines** |
| PAUSE | **4 semaines** |
| SUIVI | **Poids, tour de taille, composition corporelle** |

P-02

### Entretien

SUITE DE CURE · CONSOLIDATION

| | |
|---|---|
| OBJECTIF | **Consolider après une première phase active.** |
| DOSE | **5 à 15 clics/jour (83 à 250 µg)** |
| RYTHME | **5 jours/7, à jeun** |
| CYCLE | **6 à 8 semaines** |
| PAUSE | **4 semaines** |
| SUIVI | **Stabilité du poids, tolérance** |

## CALENDRIER

**ON · 8 à 12 semaines** | **PAUSE · 4 sem.**

Aucune charge en cuivre : la pause sert à réévaluer le rapport bénéfice/tolérance avant de reprendre.

## SITES RECOMMANDÉS



**ABDOMEN**
2 cm autour du nombril. Absorption rapide et régulière.



**DELTOÏDE**
Tiers inférieur du muscle. Bonne accessibilité.



**ROTATION**
Alterner les points à chaque injection.



**ÉCART MINIMAL**
Au moins 2 cm entre deux points consécutifs.



**À ÉVITER**
Veines visibles, cicatrices, rougeurs, lésions.

## CONDUITE DU PROTOCOLE

**AVANT LA PREMIÈRE INJECTION**

- Bilan et photos de référence
- Vérifier les **allergies** connues
- Grossesse, cancer évolutif : avis médical

**PENDANT LE CYCLE**

- Injection à heure régulière
- Noter la **tolérance locale**
- Hydratation et hygiène de vie

**RÉÉVALUATION**

- Photos et mesures comparatives
- Décision de la pause en consultation
- Ne pas enchaîner deux cycles

## RÈGLES D'HYGIÈNE

### LAVAGE DES MAINS

- Eau et savon, **30 secondes minimum**
- Sécher sur serviette propre ou papier
- **Gel hydroalcoolique** en complément
- **Gants jetables** stériles

### DÉSINFECTION DE LA PEAU

- **Swab alcool 70°** sur le site
- Mouvement **circulaire centrifuge**
- Attendre **30 secondes** l'évaporation
- Ne pas souffler sur la zone

### MATÉRIEL

- Aiguille **32G · 4 mm**, changée à chaque injection
- Vérifier la **limpidité** de la solution
- Cartouche **dédiée**, étiquette lisible
- Déchets en **conteneur DASRI**

## RÉACTIONS POSSIBLES

| RÉACTION | FRÉQUENCE | DURÉE | CONDUITE À TENIR |
|---|---|---|---|
| **Rougeur** au point d'injection | FRÉQUENTE | 24–48 h | Compresses froides, surveillance |
| **Douleur / brûlure** à l'injection | FRÉQUENTE | Quelques minutes | Injecter plus lentement |
| **Hématome** au point d'injection | OCCASIONNELLE | 3–7 jours | Glace 10 min, puis compresses chaudes |
| **Nodule** sous-cutané | MODÉRÉE | 1–3 semaines | Massage doux, espacer les sites |
| **Céphalée, nausée** | OCCASIONNELLE | Quelques heures | Antalgique, hydratation, repos |
| **Irritation persistante** > 72 h ou induration | MODÉRÉE | > 72 h | Suspendre, avis médical |
| **Réaction allergique** (urticaire, dyspnée, gonflement) | RARE | Immédiate | **Appeler le 15 — urgence médicale** |

## CONSERVATION & PRÉCAUTIONS

### STOCKAGE

**2 °C à 8 °C**, à l'abri de la lumière.
Jamais de congélation.
Durée d'emploi indiquée ci-dessus.

### AVANT USAGE

Revenir à **température ambiante** 10–15 min.
Vérifier la limpidité.
Matériel stérile uniquement.

### IMPORTANT

Respecter la **pause entre cycles**.
Ne pas partager le stylo.
Signaler toute réaction inhabituelle.

**STATUT DES DONNÉES**

Peptide innovant à usage expérimental : les données humaines restent limitées. La présence d'une publication n'établit ni l'efficacité ni l'innocuité pour un usage personnel. Le statut réglementaire doit être vérifié.



**Conserver entre 2 °C et 8 °C**
28 jours après reconstitution — ne pas congeler

**À l'abri de la lumière**
Dans son emballage d'origine