



ANALOGUE DU GHRH · CIBLE LA GRAISSE VISCÉRALE

Tésamoréline

protocole graisse abdominale

Feuille patient · Bienfaits & recommandations · Protocole graisse viscérale + protocole métabolique



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Analogue du **GHRH** — stimule une hormone de croissance naturelle
- Cible surtout la **graisse viscérale** (graisse abdominale profonde)
- Seul traitement de cette famille **approuvé** dans sa première indication
- Injection **sous-cutanée quotidienne**, sous suivi médical

I QU'EST-CE QUE LE TÉSAMORÉLINE ?



Tésamoréline

LA GRAISSE ABDOMINALE CIBLÉE

La Tésamoréline est un analogue du **GHRH** qui stimule la sécrétion d'hormone de croissance. Son intérêt : elle réduit de façon ciblée la **graisse viscérale** — la graisse profonde autour des organes, liée au risque cardiométabolique — là où le régime agit moins. Elle est approuvée dans la lipodystrophie associée au VIH et étudiée dans la stéatose et le syndrome métabolique.

Médicament très encadré, à prescription et surveillance strictes (IGF-1, glycémie). Hormis sa première indication, les preuves restent limitées.

II LES BIENFAITS



Graisse viscérale

LA GRAISSE PROFONDE

Réduit la **graisse abdominale profonde** entourant les organes, liée au risque cardiométabolique.



Tour de taille

LE TOUR DE TAILLE EN BAISSÉ

Diminue le tour de taille, un marqueur simple du risque métabolique.



Métabolisme

LA DÉPENSE ÉNERGÉTIQUE

Augmente la dépense énergétique et l'oxydation des graisses.



Risque cardiométabolique

LES MARQUEURS AMÉLIORÉS

Ambition globale : triglycérides, inflammation, sensibilité à l'insuline.



Foie

LA STÉATOSE

Piste d'intérêt dans le foie gras non alcoolique (études).



Masse maigre

LE MUSCLE PRÉSERVÉ

Contrairement à beaucoup de traitements, préserve la masse maigre.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen) · **Rythme** : **quotidien**, à heure régulière · **Conservation** : réfrigéré (2–8 °C).

Traitement sous **surveillance médicale** (IGF-1, glycémie, tolérance).

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole graisse viscérale

CIBLAGE ABDOMINAL

Objectif : réduire la graisse viscérale et le tour de taille.

Dose : dose quotidienne selon la forme

Rythme : **1 injection/jour**, heure régulière

Durée : **plusieurs mois** avec réévaluation régulière

Suivi : tour de taille, IGF-1, tolérance (douleur au site, glycémie).



Protocole métabolique

MÉTABOLISME · MASSE MAIGRE

Objectif : améliorer la composition corporelle et le profil métabolique.

1 injection/jour, associée à alimentation et activité

Réduction des sucres raffinés et de l'alcool

Réévaluation métabolique régulière

Associer : activité physique et hygiène alimentaire ; le peptide vient en complément.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Alimentation maîtrisée (sucres raffinés, alcool)
- ✓ Activité physique régulière
- ✓ Noter tour de taille et ressenti
- ✓ Respecter le suivi biologique
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ **Jamais d'automédication** : traitement à prescription
- ✗ Ne pas dépasser la dose
- ✗ Variez les sites d'injection (douleur locale)
- ✗ Ne pas enchaîner sans réévaluation
- ✗ Grossesse, allaitement, tumeur évolutive : **contre-indication**

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & biologie

Évaluation métabolique, contre-indications, bilan (IGF-1, glycémie), protocole remis.

ÉTAPE 2 · TRAITEMENT

Injections quotidiennes

1 injection/jour, suivi du tour de taille et de la tolérance.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Poursuite ou arrêt

Bilan biologique et métabolique, décision de la suite.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi de la Tésamoréline.

Médicament à prescription et suivi médical stricts. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative