



FRAGMENT DE THYMOSINE B4 · RÉGÉNÉRATION

TB-500

protocole mobilité & récupération
Feuille patient · Bienfaits & recommandations · Protocole récupération + protocole souplesse


L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Fragment actif de la **Thymosine β 4**, protéine de réparation présente dans l'organisme
- Favorise la **mobilité**, la souplesse des tissus et la récupération
- Injection **sous-cutanée**, en cure de quelques semaines
- Complément du BPC-157 pour la réparation tendino-musculaire

I QU'EST-CE QUE LE TB-500 ?

TB-500 LE RÉGÉNÉRATEUR

Le TB-500 est un fragment de la **Thymosine β 4**, une protéine impliquée dans la réparation des tissus. Il favorise la migration des cellules vers les zones lésées, la formation de nouveaux vaisseaux et la souplesse des tissus. Il est utilisé pour la **récupération** et la mobilité (tendons, muscles, articulations).

Peptide hors AMM, usage réservé à un cadre médical supervisé. Données humaines limitées : les bénéfices reposent surtout sur la pratique et les modèles précliniques.

II LES BIENFAITS

Mobilité LES TISSUS PLUS SOUPLES

Améliore l'élasticité des tissus et la **mobilité articulaire**.

Récupération LE RETOUR AU SPORT

Soutient la réparation des muscles et tendons après l'effort et raccourcit la récupération.

Circulation locale LES NOUVEAUX VAISSEAUX

Favorise la formation de vaisseaux (angiogenèse) dans les zones en réparation.

Inflammation LE TISSU APAISÉ

Réduit l'inflammation et la raideur des zones lésées.

Réparation cellulaire LA MIGRATION DES CELLULES

Attire les cellules de réparation vers le site de la lésion.

En association AVEC LE BPC-157

Se combine au BPC-157 pour une couverture complète de la réparation.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen ou cuisse) · **Rythme** : injections espacées dans la semaine, en cure · **Conservation** : réfrigéré (2-8 °C).
À associer à la rééducation et au repos quand ils sont indiqués.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole récupération

BLESSURE · RAIDEUR · INFLAMMATION

Objectif : soutenir la réparation tissulaire et réduire la raideur après une lésion.

Dose : selon la forme, sur **4 à 6 semaines**

Rythme : injections espacées dans la semaine

Réévaluation en fin de cure

Suivi : douleur, mobilité, capacité à l'effort.



Protocole souplesse & sport

PRÉVENTION · PERFORMANCE

Objectif : entretenir la souplesse et prévenir les blessures chez le sportif.

Cure courte autour des périodes d'intensité

Injections espacées, ajustées à la charge

Pause entre les cures

Associer : échauffement, étirements, protéines, sommeil.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ **Rééducation** et repos quand indiqués
- ✓ Hydratation et protéines
- ✓ Sommeil régulier
- ✓ Noter douleur et mobilité
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-injection sans formation médicale
- ✗ Ne pas forcer sur une zone en réparation
- ✗ Ne pas enchaîner les cures sans pause
- ✗ Ne jamais mélanger les peptides dans le même flacon
- ✗ Cancer évolutif : **contre-indication**

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & formation

Évaluation, contre-indications, formation à l'injection, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE

Injections & suivi

Injections espacées, suivi de la mobilité et de la récupération.

ÉTAPE 3 · FIN DE CURE

Réévaluation

Bilan, décision de la suite (pause ou nouvelle cure).

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du TB-500.

Peptide hors AMM, usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative