



PEPTIDES FOR A VITAL, BALANCED LIFE

NOOTROPE · FOCUS · NEUROPROTECTION

Semax

protocole cognition

Feuillet patient · Bienfaits & recommandations · Protocole cognition + protocole récupération



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Nootrope dérivé de l'**ACTH** (4-10) : agit sur le cerveau
- Améliore le **focus**, la mémoire de travail et la clarté mentale
- Effet **neuroprotecteur** et anti-stress étudié
- Administration **intranasale** ou sous-cutanée selon la forme

I QU'EST-CE QUE LE SEMAX ?

Semax
LE NOOTROPE

Le Semax est un peptide dérivé d'un fragment de l'**ACTH** (4-10), sans action hormonale surrénalienne. Il augmente les facteurs neurotrophiques (BDNF) et la circulation cérébrale, améliorant la **clarté mentale**, l'attention et la mémoire de travail. Il possède aussi des propriétés neuroprotectrices et anti-stress.

Nootrope souvent utilisé hors AMM. Données surtout russes et précliniques ; usage encadré recommandé, à éviter en cas de troubles neurologiques non évalués.

II LES BIENFAITS

Focus
L'ATTENTION SOUTENUE

Améliore la **concentration** et la clarté mentale sur les tâches exigeantes.

Mémoire
LA MÉMOIRE DE TRAVAIL

Soutient l'apprentissage et la mémoire de travail.

Neuroprotection
LE CERVEAU PROTÉGÉ

Action neuroprotectrice (facteurs neurotrophiques) étudiée dans plusieurs modèles.

Anti-stress
LE MENTAL APAISÉ

Propriétés anti-stress et anti-fatigue mentale.

Énergie mentale
LA CLARTÉ

Réduit la sensation de brouillard mental et la fatigue cognitive.

Récupération
APRÈS UN STRESS CÉRÉBRAL

Piste de soutien après un stress neurologique (accompagnement médical).

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Formes : intranasale ou sous-cutanée selon la prescription — dilution fournie en consultation

Voie : intranasale (gouttes/brume) ou sous-cutanée selon la forme · **Timing** : le matin ou avant une tâche exigeante (éviter après 17 h) ·

Conservation : réfrigéré (2–8 °C).

Peut interagir avec les traitements psychotropes : à signaler.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole cognition

FOCUS · MÉMOIRE

Objectif : améliorer l'attention, la mémoire de travail et la clarté mentale.

Dose : selon la forme, le matin ou avant une tâche exigeante

Rythme : en cure de quelques semaines

Pause entre les cures

Suivi : clarté mentale, attention, tolérance.



Protocole récupération

STRESS CÉRÉBRAL · FATIGUE MENTALE

Objectif : soutenir le mental en période de surcharge ou de fatigue cognitive.

Dose : selon la prescription, le matin

Rythme : cure courte sur quelques semaines

Ne pas prendre le soir (effet éveillant)

Associer : sommeil suffisant, pauses, gestion de la charge.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Prendre le **matin** (effet éveillant)
- ✓ Sommeil suffisant (base du cerveau)
- ✓ Noter clarté, focus et tolérance
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur
- ✓ Signaler tout traitement psychotrope

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-utilisation sans avis médical
- ✗ Ne pas prendre le soir (insomnie possible)
- ✗ Ne pas enchaîner les cures sans pause
- ✗ Troubles neurologiques non évalués : avis médical
- ✗ Grossesse, allaitement : avis médical

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & formation

Évaluation, contre-indications, formation, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE

Prises & suivi

Prises le matin / avant tâche, suivi de l'effet sur le focus.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Ajustement

Bilan du focus et de la tolérance, décision de la suite.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du Semax.

Peptide hors AMM, usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative