



HORMONE DU LIEN · CONFIANCE · RÉGULATION DU STRESS

Oxytocine

protocole lien & apaisement

Feuillet patient · Bienfaits & recommandations · Protocole lien social + protocole apaisement



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Hormone **naturelle** du lien, de la confiance et de l'attachement
- Module la réactivité au **stress** et le bien-être relationnel
- Administration **sous-cutanée**, dans un cadre encadré
- Piste explorée dans le lien social, l'anxiété et certains troubles relationnels

I QU'EST-CE QUE LE OXYTOCINE ?



Oxytocine L'HORMONE DU LIEN

L'oxytocine est une hormone produite par le cerveau, impliquée dans l'**attachement**, la confiance, la reconnaissance des émotions et l'apaisement du stress. Elle joue un rôle central dans les relations (mère-enfant, couple, groupe) et module l'axe du stress. Son usage médical explore le lien social et la régulation émotionnelle.

Hormone à usage encadré. Les données sur ses usages relationnels restent exploratoires ; un accompagnement psychologique ou psychocorporel est souvent associé.

II LES BIENFAITS



Lien social LA CONNEXION

Soutient les comportements d'**attachement** et la qualité des relations.



Confiance L'OUVERTURE À L'AUTRE

Peut augmenter la **confiance** et diminuer la peur sociale dans un cadre encadré.



Apaisement LE STRESS RÉGULÉ

Module la réactivité au **stress** et favorise le calme.



Émotions LA RÉGULATION

Aide à reconnaître et réguler les émotions et la réactivité.



Détente LE BIEN-ÊTRE

Contribue à un état de détente et de sécurité intérieure.



En accompagnement AVEC LA THÉRAPIE

S'associe à un travail psychocorporel ou relationnel.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen) selon la prescription · **Rythme** : selon le protocole individualisé · **Conservation** : réfrigéré (2–8 °C).
L'administration s'inscrit dans un **cadre de soin** (accompagnement relationnel/psychocorporel associé).

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole lien social

RELATIONS · CONFIANCE

Objectif : soutenir le lien et l'ouverture relationnelle dans un cadre encadré.

Dose : selon la prescription

Rythme : protocole individualisé sur quelques semaines

Association : travail thérapeutique en parallèle

Suivi : ressenti relationnel, tolérance.



Protocole apaisement

STRESS · RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

Objectif : favoriser la détente et la régulation du stress.

Dose : selon la prescription

Rythme : séances espacées

Associer respiration, sommeil, accompagnement

Le cadre et la relation comptent autant que la molécule.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Associer un **travail psychocorporel / relationnel**
- ✓ Sommeil régulier et respiration
- ✓ Noter ressenti et effets
- ✓ Respecter le cadre de soin
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-injection sans formation médicale
- ✗ Ne pas attendre un effet isolé sans accompagnement
- ✗ Ne pas dépasser la dose prescrite
- ✗ Grossesse (hors indication obstétricale) : avis médical
- ✗ Ne jamais mélanger les peptides dans le même flacon

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Cadre & objectifs

Évaluation, définition du cadre de soin, formation à l'injection, protocole remis.

ÉTAPE 2 · SÉANCES

Injections & suivi

Injections selon le protocole, suivi du ressenti et de l'accompagnement.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Ajustement

Bilan du ressenti, décision de la suite.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi de l'Oxytocine.

Usage supervisé en consultation, dans un cadre de soin. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative