



RÉGULATEUR DE L'AXE REPRODUCTEUR · LH · FSH

Kisspeptin-10

protocole hormonal

Feuille patient · Bienfaits & recommandations · Protocole hormonal + protocole fertilité



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Chef d'orchestre naturel de l'**axe reproducteur** (cerveau → hormones sexuelles)
- Stimule la libération de **LH et FSH** — et donc la testostérone / l'ovulation
- Injection **sous-cutanée**, sous suivi hormonal strict
- Exploré aussi pour la **fertilité** et le désir

I QU'EST-CE QUE LE KISSPEPTIN-10 ?



Kisspeptin-10 LE RÉGULATEUR HORMONAL

Le Kisspeptin-10 est un peptide produit par le cerveau qui commande la libération du **GnRH**, le signal qui déclenche la production de **LH et FSH** par l'hypophyse — et donc des hormones sexuelles (testostérone, œstrogènes). Il se situe tout en amont de la chaîne hormonale, ce qui en fait un outil d'exploration et de soutien de l'axe reproducteur.

*Peptide **hormonal** : toute utilisation doit être encadrée par un bilan et un suivi médical (risque de déséquilibre de l'axe). Contre-indication en cas de tumeur hormonodépendante.*

II LES BIENFAITS



Axe hormonal LE SIGNAL EN AMONT

Stimule la cascade naturelle de l'axe reproducteur (cerveau → hypophyse → gonades).



Testostérone CHEZ L'HOMME

Peut soutenir la production naturelle de **testostérone** en stimulant la LH.



Ovulation CHEZ LA FEMME

Peut déclencher la libération de LH — exploré dans la fertilité et l'induction de l'ovulation.



Libido LE DÉSIR

L'axe hormonal soutenu peut retentir sur la **libido** et la fonction sexuelle.



Fertilité LE PROJET D'ENFANT

Voie d'exploration médicale dans le soutien de la fertilité.



Diagnostic L'EXPLORATION DE L'AXE

Utilisé pour tester la réponse de l'axe reproducteur en milieu spécialisé.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen) · **Rythme** : selon le protocole hormonal établi (souvent en pulsations ou 1×/j) · **Conservation** : réfrigéré (2–8 °C).

Traitement **obligatoirement encadré** : bilan hormonal avant, pendant et après.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole hormonal

HOMME · SOUTIEN DE L'AXE

Objectif : soutenir la production naturelle d'hormones sexuelles selon le profil.

Dose : selon le bilan initial

Rythme : protocole individualisé (1×/jour ou pulsations)

Durée : courte, avec contrôles hormonaux

Suivi : bilan hormonal (LH, FSH, testostérone / œstradiol), tolérance.



Protocole fertilité

AVEC LE SPÉCIALISTE

Objectif : soutenir l'axe reproducteur dans une démarche de fertilité.

Protocole strictement médical, en lien avec un spécialiste

Contrôles hormonaux rapprochés

Décision de poursuite selon la réponse

Toute démarche fertilité se conduit en équipe avec un spécialiste.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Respecter scrupuleusement le **bilan hormonal**
- ✓ Sommeil et gestion du stress (régulateurs de l'axe)
- ✓ Noter effets et tolérance
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur
- ✓ Associer le suivi du médecin traitant / spécialiste

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ **Jamais d'automédication** : peptide hormonal
- ✗ Ne pas dépasser la dose ni prolonger sans contrôle
- ✗ Ne pas enchaîner sans bilan hormonal
- ✗ Ne jamais mélanger les peptides dans le même flacon
- ✗ Tumeur hormonodépendante, grossesse : **contre-indication**

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan hormonal

Bilan complet, contre-indications, objectifs, protocole individualisé remis.

ÉTAPE 2 · TRAITEMENT

Injections & contrôles

Injections selon le protocole, contrôles hormonaux rapprochés.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Ajustement

Lecture du bilan, décision de poursuite ou d'arrêt.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du Kissseptin-10.

Peptide hormonal à prescription et suivi médical stricts. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative