



PEPTIDE DE CUIVRE · COLLAGÈNE · CICATRISATION

GHK-Cu

protocole peau & cheveux

Feuillet patient · Bienfaits & recommandations · Protocole peau + protocole cheveux & cicatrices



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Peptide de **cuivre** naturellement présent dans le plasma et la salive
- Stimule le **collagène** et l'élastine : fermeté, cicatrisation, cheveux
- Étudié surtout en application **locale** (crème, sérum) — formes injectables aussi
- Peptide de référence du soin cutané régénératif

I QU'EST-CE QUE LE GHK-CU ?

GHK-Cu LE PEPTIDE DE LA PEAU

Le GHK-Cu est un petit peptide **lié au cuivre**, présent naturellement dans le plasma, la salive et l'urine. Il stimule la production de **collagène** et d'élastine, favorise la cicatrisation et la régénération des tissus, et possède une action antioxydante. Son taux baisse avec l'âge, ce qui explique son succès en soin cutané et capillaire.

Très utilisé en cosmétique professionnelle (topique). Les formes injectables relèvent d'un usage supervisé ; qualité et stérilité sont déterminantes.

II LES BIENFAITS

Fermeté LE COLLAGÈNE STIMULÉ

Relance la synthèse de **collagène et d'élastine** : peau plus ferme et dense.

Cicatrisation LA RÉPARATION ACCÉLÉRÉE

Accélère la réparation cutanée et améliore la qualité des cicatrices.

Cheveux LE FOLLICULE SOUTENU

Stimule le follicule pileux — intérêt dans la chute et l'affinement des cheveux.

Antioxydant LE BOUCLIER CUTANÉ

Action antioxydante et anti-inflammatoire : protège la peau du stress oxydatif.

Éclat & uniformité LE TEINT RAVIVÉ

Contribue à un teint plus uniforme et lumineux (usage régulier).

Régénération LE TISSU RÉNOVÉ

Soutient le renouvellement des tissus et la qualité de la peau avec l'âge.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Formes : topique (crème/sérum) ou injectable selon la prescription — dilution fournie en consultation

Application locale : sur peau propre, en massage doux · **Voie injectable** : sous-cutanée superficielle (zones ciblées) selon la prescription ·

Conservation : à l'abri de la lumière (frigo pour la forme injectable).

Éviter le contact avec les yeux ; protection solaire indispensable.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole peau

FERMETÉ · ÉCLAT · ANTI-ÂGE

Objectif : améliorer la fermeté, l'éclat et l'uniformité du teint.

Application régulière selon la zone (visage, cou)

Rythme : quotidien ou plusieurs fois/semaine, sur plusieurs semaines

Séance dédiée possible avec des actifs de soutien (vitamine C, PDRN...)

Suivi : photo avant/après, hydratation, tolérance.



Protocole cheveux & cicatrices

FOLLICULE · RÉPARATION

Objectif : soutenir le follicule pileux et la qualité des cicatrices.

Application ciblée sur cuir chevelu / cicatrice selon la forme

Rythme : régulier sur plusieurs semaines

Réévaluation photo à mi-parcours

Suivi : densité capillaire, aspect de la zone, tolérance.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ **Protection solaire** quotidienne (SPF)
- ✓ Hydratation cutanée régulière
- ✓ Photos de suivi avant/après
- ✓ Constance sur plusieurs semaines
- ✓ Conserver la forme injectable au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Éviter le contact avec les yeux
- ✗ Ne pas mélanger avec des actifs irritants sans avis
- ✗ Pas d'injection sans formation médicale (forme injectable)
- ✗ Ne pas utiliser sur peau lésée ou infectée sans avis
- ✗ Allergie connue au cuivre ou aux peptides : avis médical

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & photos

Évaluation de la peau/des cheveux, objectifs, photos de référence, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE

Applications & suivi

Applications régulières selon la zone, suivi de la tolérance.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Photos & ajustement

Comparaison avant/après, décision de la suite et des actifs associés.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du GHK-Cu.

Usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative