



PEPTIDE INDUCTEUR DU SOMMEIL DELTA

DSIP

protocole sommeil profond

Feuille patient · Bienfaits & recommandations · Protocole sommeil + protocole stress



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Peptide du **sommeil profond** (ondes delta), découvert dans le cerveau
- Favorise l'**endormissement** et un sommeil plus réparateur
- Module le **stress** et le système nerveux
- Injection **sous-cutanée**, en fin de journée

I QU'EST-CE QUE LE DSIP ?



DSIP

LE PEPTIDE DU SOMMEIL

Le DSIP (Delta Sleep-Inducing Peptide) est un petit peptide naturellement présent dans le cerveau, impliqué dans le déclenchement du **sommeil profond** (sommeil à ondes delta). Il favorise l'endormissement, la qualité du sommeil et module la réponse au stress. C'est une piste pour les troubles du sommeil, souvent en complément d'une hygiène du sommeil.

Peptide ancien, aux données humaines limitées et hétérogènes. Usage encadré recommandé ; à associer à une bonne hygiène du sommeil.

II LES BIENFAITS



Endormissement

S'ENDORMIR PLUS FACILEMENT

Favorise la transition vers le **sommeil** en fin de journée.



Sommeil profond

UN REPOS RÉPARATEUR

Soutient le **sommeil à ondes delta**, le plus réparateur.



Stress

LE CALME DU SOIR

Module la réponse au stress et favorise la détente nocturne.



Équilibre

LE RYTHME VEILLE-SOMMEIL

Peut aider à rééquilibrer le rythme lorsque le sommeil est perturbé.



Récupération

L'ÉNERGIE DU LENDEMAIN

Un sommeil de meilleure qualité retentit sur l'énergie et l'humeur.



Cognition

LA MÉMOIRE CONSOLIDÉE

Le sommeil profond consolide la mémoire et la clarté mentale.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen) · **Timing** : **en fin de journée**, environ 30 à 60 min avant le coucher · **Rythme** : en cure de quelques semaines · **Conservation** : réfrigéré (2-8 °C).
À associer à une bonne hygiène du sommeil.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole sommeil

ENDORMISSEMENT · SOMMEIL PROFOND

Objectif : améliorer l'endormissement et la qualité du sommeil.

Dose : selon la forme, **en fin de journée**

Rythme : cure de quelques semaines

Horaire régulier pour recaler le rythme

Suivi : temps d'endormissement, qualité du sommeil, réveils.



Protocole stress

TENSION · RÉCUPÉRATION

Objectif : soutenir la détente et la récupération en période de tension.

Dose : selon la prescription, **le soir**

Associer respiration, écrans coupés, lumière tamisée

Cure courte sur quelques semaines

L'hygiène du sommeil reste la base : le DSIP vient en complément.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Horaire de coucher **régulier**
- ✓ Écrans et lumière forte coupés le soir
- ✓ Injecter **en fin de journée**
- ✓ Noter endormissement et qualité du sommeil
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-injection sans formation médicale
- ✗ Caféine / excitants tard : à éviter le soir
- ✗ Ne pas conduire juste après l'injection
- ✗ Ne pas enchaîner les cures sans pause
- ✗ Grossesse, allaitement : avis médical

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & formation

Évaluation du sommeil, contre-indications, formation, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE

Injections & suivi

Injections en fin de journée, suivi de la qualité du sommeil.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Ajustement

Bilan du sommeil, décision de la suite et de l'hygiène associée.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du DSIP.

Peptide hors AMM, usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative