



ANALOGUE GHRH + SÉCRÉTAGOGUE DE L'HORMONE DE CROISSANCE

CJC + Ipamoréline

protocole hormone de croissance

Feuille patient · Bienfaits & recommandations · Protocole anti-âge + protocole sportif



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Association de **deux peptides** qui stimulent votre propre hormone de croissance (GH)
- Agit en **pulsations naturelles** — respecte le rythme de l'organisme
- Injection **sous-cutanée**, souvent au coucher, en cure
- Effets sur la récupération, la masse maigre, le sommeil et la peau

I QU'EST-CE QUE LE CJC + IPAMORÉLINE ?



CJC + Ipamoréline

LE DUO GH

Le **CJC-1295 sans DAC** est un analogue du GHRH (l'hormone qui ordonne à l'hypophyse de produire la GH) ; l'**Ipamoréline** est un sécrétagogue puissant et sélectif de la GH, sans augmenter la faim. Associés, ils augmentent la production **naturelle et pulsatile** d'hormone de croissance, contrairement à l'injection directe de GH.

Approche dite « anti-âge ». Usage encadré, à distance des repas, avec suivi médical (l'axe hormonal et la glycémie sont concernés).

II LES BIENFAITS



Masse maigre

LE MUSCLE SOUTENU

Favorise la croissance de muscle et limite la perte de masse maigre avec l'âge.



Graisses

LA COMPOSITION CORPORELLE

Améliore la répartition des graisses, notamment abdominales.



Sommeil

LE SOMMEIL RÉPARATEUR

Utilisé au coucher : soutient le **sommeil profond**, pendant lequel la GH est sécrétée.



Récupération

LA RÉGÉNÉRATION

Accélère la récupération après l'effort (tendons, muscles).



Peau & tissus

L'EFFET ANTI-ÂGE

Contribue à la qualité de la peau et des cheveux, et au bien-être général.



Pulsatilité

LE RESPECT DU NATUREL

Stimule la production propre de l'organisme plutôt que d'injecter de la GH.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacons reconstitués à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen) · **Timing** : à jeun ou au coucher (à distance des repas et des sucres) · **Rythme** : en cure, souvent 5 jours/7 ·

Conservation : réfrigéré (2-8 °C).

À distance des repas : les sucres et graisses freinent l'effet.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole anti-âge

RÉCUPÉRATION · SOMMEIL · COMPOSITION

Objectif : soutenir la GH naturelle pour la composition corporelle, le sommeil et le bien-être.

Dose : CJC + Ipamoréline selon la forme, **au coucher**

Rythme : 5 jours/7 en cure de plusieurs semaines

Pause entre les cures

Suivi : sommeil, énergie, composition corporelle, biologie (glycémie, IGF-1 si demandé).



Protocole sportif

RÉCUPÉRATION · MASSE MAIGRE

Objectif : récupération et soutien de la masse maigre chez le sportif.

Dose : selon la forme, **après l'effort** ou au coucher

Rythme : en cure, ajusté aux entraînements

À distance des repas riches en sucres

Associer : protéines, sommeil, gestion de la charge d'entraînement.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Injecter à **distance des repas** et des sucres
- ✓ Sommeil régulier (la GH se libère la nuit)
- ✓ Protéines suffisantes si objectif sportif
- ✓ Noter sommeil, énergie et récupération
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-injection sans formation médicale
- ✗ Sucres/grasses juste avant l'injection : annulent l'effet
- ✗ Ne pas enchaîner les cures sans pause
- ✗ Ne jamais mélanger les peptides dans le même flacon
- ✗ Diabète ou tumeur évolutive : **avis médical obligatoire**

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & formation

Évaluation (hormones, glycémie), contre-indications, formation, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE

Injections & suivi

Injections (coucher / après effort), suivi du sommeil et de la récupération.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Ajustement

Bilan du sommeil, de la composition corporelle, décision de la suite.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du duo CJC + Ipamoréline.

Peptides à usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative