



DUO RÉGÉNÉRATION · TENDON · MUSCLE · INTESTIN

BPC-157 + TB-500

protocole réparation & récupération

Feuillet patient · Bienfaits & recommandations · Protocole réparation + protocole sportif



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Association de deux peptides de **réparation** complémentaires : BPC-157 + TB-500
- Agissent sur les **tendons, muscles, articulations** et la muqueuse intestinale
- Injection **sous-cutanée** (ou près de la zone) — cure de 4 à 6 semaines
- Le duo de référence pour accélérer la **guérison** et la récupération

I QU'EST-CE QUE LE BPC-157 + TB-500 ?



BPC-157 + TB-500 LE DUO RÉPARATION

Le **BPC-157** (Body Protective Compound) est un fragment de protéine gastrique protecteur : il accélère la cicatrisation des tendons, muscles et de la paroi intestinale, et calme l'inflammation. Le **TB-500** (fragment de Thymosine β4) favorise la migration des cellules de réparation et la souplesse des tissus. Ensemble, ils couvrent la **réparation locale et systémique**.

Peptides très utilisés en médecine du sport mais hors AMM : usage réservé à un cadre médical supervisé, en l'absence de contre-indication (cancer évolutif).

II LES BIENFAITS



Tendons & ligaments LA RÉPARATION CIBLÉE

Accélère la **cicatrisation** des tendons et ligaments (tendinopathies, entorses) et réduit la douleur.



Muscle LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE

Soutient la réparation des micro-lésions d'effort et réduit les courbatures et la raideur.



Intestin LE PROTECTEUR DIGESTIF

Le BPC-157 protège et répare la **muqueuse intestinale** (ulcères, inflammation, perméabilité).



Inflammation LE CALMANT LOCAL

Réduit l'inflammation au site de la lésion — utile dans les douleurs chroniques articulaires.



Récupération LE RETOUR PLUS RAPIDE

Raccourcit le délai de récupération après blessure ou après un effort intense.



Souplesse des tissus LE RÔLE DU TB-500

Améliore l'élasticité et la circulation locale, en complément du BPC-157.

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : chaque flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** — générale (abdomen) et/ou proche de la zone lésée · **Rythme** : injections régulières sur la journée ou la semaine selon la forme · **Conservation** : réfrigéré (2–8 °C).

Le duo ne remplace pas l'immobilisation/la rééducation quand elles sont indiquées.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole réparation

BLESSURE · TENDON · INFLAMMATION

Objectif : accélérer la guérison d'une lésion (tendon, muscle, articulaire) et calmer l'inflammation.

Dose : BPC-157 + TB-500 selon la forme, sur **4 à 6 semaines**

Rythme : injections régulières (plusieurs fois/semaine), ajustées à la douleur

Réévaluation à la fin de la cure

Suivi : évolution de la douleur et de la mobilité ; associer rééducation et repos.



Protocole sportif

RÉCUPÉRATION · PRÉVENTION

Objectif : réduire les temps de récupération et protéger tendons et muscles chez le sportif.

Cure de 4 semaines ciblée sur les périodes d'entraînement intense ou de compétition

Injections régulières, ajustées au volume d'entraînement

Pause entre les cures

Associer : hydratation, protéines, sommeil et gestion de la charge.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Poursuivre la **rééducation** et le repos quand indiqués
- ✓ Hydratation et apports protéiques suffisants
- ✓ Sommeil de qualité : moteur de la réparation
- ✓ Noter douleur et mobilité pour le suivi
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-injection sans **formation médicale**
- ✗ Ne pas forcer l'effort sur une zone en cours de réparation
- ✗ Ne pas enchaîner les cures sans pause
- ✗ Ne jamais mélanger les peptides dans le même flacon
- ✗ Cancer évolutif : **contre-indication** — avis médical obligatoire

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & formation

Évaluation de la lésion, contre-indications, formation à l'injection, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE 4–6 SEM.

Injections & suivi

Injections régulières, suivi de la douleur et de la mobilité, rééducation associée.

ÉTAPE 3 · FIN DE CURE

Réévaluation

Bilan de la récupération, décision de la suite (pause, nouvelle cure si besoin).

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi du duo BPC-157 + TB-500.

Peptides hors AMM, usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative