



FRAGMENT 177-191 DE L'HORMONE DE CROISSANCE · LIPOLYSE

AOD-9604

protocole graisses

Feuillet patient · Bienfaits & recommandations · Protocole perte de graisse + protocole sportif



L'ESSENTIEL EN 10 SECONDES

- Fragment de l'hormone de croissance dédié à la **destruction des graisses**
- Agit sur la **lipolyse** (déstockage des graisses) sans effet sur la glycémie
- Ne stimule pas la GH ni l'appétit — pas d'effet hormonal global
- Injection **sous-cutanée**, souvent à jeun et avant l'effort

I QU'EST-CE QUE LE AOD-9604 ?

AOD-9604
LE BRÛLEUR CIBLÉ

L'AOD-9604 est un **fragment** (177-191) de l'hormone de croissance, isolé pour son action sur les graisses. Il stimule la **lipolyse** et freine le stockage des graisses, sans augmenter la glycémie ni la GH comme le ferait l'hormone entière. Étudié pour l'obésité, il n'a pas démontré la perte de poids espérée dans les essais — mais reste apprécié en usage ciblé.

Les essais cliniques n'ont pas confirmé de perte de poids majeure. Résultat modeste et variable : à considérer comme un **appoint**, jamais comme un traitement de l'obésité.

II LES BIENFAITS

Lipolyse
LE DÉSTOCKAGE

Stimule la **décomposition des graisses** (lipolyse) par les cellules graisseuses.

Anti-stockage
LE FREIN

Freine le **stockage** des graisses et la formation de nouvelles cellules graisseuses.

Glycémie
SANS EFFET SUR LE SUCRE

Contrairement à la GH, n'augmente pas la glycémie ni l'insulino-résistance.

Appétit
SANS FAIM

Ne stimule pas l'appétit (contrairement aux GLP-1 ou à la GH).

Sport
UN APPOINT

Pris à jeun / avant l'effort, soutient l'oxydation des graisses à l'entraînement.

Bien toléré
LA TOLÉRANCE

Profil de tolérance généralement simple (peu d'effets systémiques).

III RECOMMANDATIONS & MODE D'EMPLOI



Mode d'emploi

RECONSTITUTION · VOIE · CONSERVATION

Reconstitution : flacon reconstitué à l'eau bactériostatique (dilution fournie en consultation)

Voie : injection **sous-cutanée** (abdomen) · **Timing** : **à jeun**, souvent avant l'effort (le matin) · **Rythme** : quotidien ou 5 j/7 en cure · **Conservation** : réfrigéré (2–8 °C).

À distance des repas sucrés ; l'effet reste modeste sans hygiène de vie.

IV LES DEUX PROTOCOLES



Protocole perte de graisse

LIPOLYSE · COMPOSITION

Objectif : soutenir le déstockage des graisses en complément de l'alimentation.

Dose : selon la forme, **à jeun le matin**

Rythme : quotidien ou 5 j/7, sur 4 à 8 semaines

Pause entre les cures

Suivi : tour de taille, composition corporelle, tolérance.



Protocole sportif

AVANT L'EFFORT · OXYDATION

Objectif : soutenir l'utilisation des graisses pendant l'entraînement.

Dose : **à jeun**, 30 min avant une séance à faible intensité

Rester à distance des sucres avant l'effort

Cure alignée sur une période d'entraînement

L'effet est modeste : l'alimentation et l'activité font l'essentiel du travail.

V LES RÈGLES DU PROTOCOLE

BONNES HABITUDES

- ✓ Injecter **à jeun**, à distance des sucres
- ✓ Activité physique régulière (marche, cardio)
- ✓ Noter tour de taille et composition
- ✓ Conserver les flacons au réfrigérateur
- ✓ Regarder les résultats réels, sans attendre de miracle

À ÉVITER / PRÉCAUTIONS

- ✗ Pas d'auto-injection sans formation médicale
- ✗ Ne pas attendre une perte de poids sans hygiène de vie
- ✗ Ne pas enchaîner les cures sans pause
- ✗ Ne jamais mélanger les peptides dans le même flacon
- ✗ Grossesse, allaitement, cancer évolutif : avis médical

VI VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES

ÉTAPE 1 · CONSULTATION

Bilan & formation

Évaluation, contre-indications, formation, protocole remis.

ÉTAPE 2 · CURE

Injections & suivi

Injections à jeun (le matin / avant l'effort), suivi du tour de taille.

ÉTAPE 3 · RÉÉVALUATION

Ajustement

Bilan de la composition corporelle, décision de la suite.

Ce feuillet présente les bienfaits et le mode d'emploi de l'AOD-9604.

Peptide hors AMM à effet modeste, usage supervisé en consultation. Posologies indicatives, à individualiser. Ne pas arrêter un traitement prescrit par votre médecin traitant.

Pour toute question : votre prochaine consultation ou le cabinet.

Médecine régénérative